

Krav Maga Kursplan (Weusterstr.7, 46240 Bottrop) ab Mai 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	17.00 - 18.00 Krav Maga Kids Halle 1		17.00 - 18.00 Krav Maga Kids Halle 1		
	17.00 - 18.00 * Krav Maga Women (Plätze sind begrenzt) Halle 2		17.00 - 18.00 * Krav Maga Women (Plätze sind begrenzt) Halle 2		
	18.00 - 19.30 Krav Maga Teenager Halle 1		18.00 - 19.30 Krav Maga Teenager Halle 1		
	18.30 - 19.30 Yoga Kurs 1 Halle 2				
	19.45 - 20.45 Yoga Kurs 2 Halle 2			20.00 - 21.30 Krav Maga Erw. Halle 1	
	19.30 - 21.00 Krav Maga Erw. Halle 1		19.30 - 21.00 Krav Maga Erw. Halle 1		